

# Surgelés

## SPÉCIAL FÊTES



8,99<sup>(1)</sup> -34%

**5,93**

CREVETTES ROUGES  
D'ARGENTINE CRUES  
SURGELÉES  
"GOLFE ET OCÉAN"  
8/12 pièces. 400 g.  
Le kg : 14,83 €.



COMPOSEZ  
VOTRE REPAS  
De Fêtes



TOUT CE QUI COMpte POUR VOUS EXISTE à PRIX E.LECLERC

# Les Amuses-bouches

SPÉCIAL SURGELÉS



9€,95<sup>(1)</sup>

**6€,57**

**-34%**

COFFRET APÉRITIF  
LES RAFFINÉS SURGELÉS  
"ESCAL"  
850 g.  
Le kg : 7,73 €.



9€,95<sup>(1)</sup>

**6€,57**

**-34%**

COFFRET APÉRITIF  
LES INCONTOURNABLES SURGELÉS  
"ESCAL"  
850 g. Le kg : 7,73 €.



9€,95<sup>(1)</sup>

**6€,57**

**-34%**

L'UNITÉ

L'INSTANT APÉRO ASSORTIMENT FROMAGER X40 SURGELÉ  
"BISTRO EMILE"

465 g.

Le kg : 14,13 €.

Existe aussi au même prix Assortiment "Les saveurs du sud" x40 (540 g) (le kg : 12,17 €)  
ou Assortiment "Les Authentiques" x40 (477 g) (le kg : 13,77 €).

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.  
LA LOI INTERDIT LA VENTE D'ALCOOL AUX MINEURS. DES CONTRÔLES SERONT RÉALISÉS EN CAISSE.

(1) Prix conseillé par la coopérative au(x) point(s) de vente participant à l'opération commerciale.



LE 1<sup>er</sup> PRODUIT

**5€,90**

LE 2<sup>nd</sup> PRODUIT  
**1€,89**

**-68%**  
SUR LE 2<sup>nd</sup> PRODUIT  
ACHETÉ



**8 COQUILLES SAINT-JACQUES\***  
APÉRITIVES SURGELÉES

"CELTIGEL"

Au choix : Au Boursin ail et fines herbes, Sauce au Champagne ou Sauce au Sauternes

8 x 18 g (144 g).

Le kg : 40,97 €.

**Par 2 (288 g) : 7,79 €**

au lieu de 11,80 €.

Le kg : 27,05 €.

\*Espèce et origine des Noix de Saint-Jacques : Chlamys opercularis (Origine France).



**-34%**

6€,50<sup>(1)</sup>

**4€,29**

**12 TARTINES À CROQUER  
AUX ESCARGOTS  
SURGELÉES  
"ESCAL"**  
150 g.  
Le kg : 28,60 €.



6€,50<sup>(1)</sup>

**4€,88**

**-25%**

**12 ESCARGOTS À CROQUER  
SURGELÉS  
"ESCAL"**

Au choix : À la provencale ou Au chablis  
100 g.  
Le kg : 48,80 €.



6€,50<sup>(1)</sup>

**4€,29**

**12 MOULES À CROQUER  
SURGELÉES  
"ESCAL"**  
180 g.  
Le kg : 23,83 €.

**-34%**

L'UNITÉ

# Les Crustacés

SPÉCIAL SURGELÉS



**14€  
,98**

HOMARD ENTIER CUIT  
Sous Glace  
Surgelé  
600 g.  
Le kg : 24,97 €.



**12€  
,95**



GAMBAS SAUVAGES GÉANTES  
DE SUMATRA 2/4P SURGELÉES  
"PACIFIC WEST"  
400 g. Le kg : 32,38 €.



**32€  
,90**

LANGOUSTE ENTIERE CUITE SURGELÉE CARAÏBES  
Calibre : 1 200 g / 1 350 g.



**12€  
,99**

PINCES DE TOURTEAUX  
CUITES SURGELÉES  
"GOLFE ET OCÉAN"  
450 g. Le kg : 28,87 €.

**54€  
,90**

QUEUES DE LANGoustes  
CRUES DES CARAÏBES  
SURGELÉES  
"CHEFS & NOUS"  
Calibre 9/14.

**ÉCREVISES DE LOUISIANE  
CUITES À LA NAGE  
SURGELEES**  
500 g.  
Le kg : 7,80 €.

**3,90**

**delfin**



**5€  
,50**

**TOURTEAU ENTIER CUIT SOUS VIDE  
SURGELÉ**  
400 g.  
Le kg : 13,75 €.



**13€  
,50**

**POUR UN MONDE  
PME+  
+ ENGAGE**

**GRANDE TOMBOLA  
DE NOËL**

**LANGOUSTINES ENTIERES CRUES  
SURGELEES  
“GOLFE ET OCÉAN”**  
Calibre 21/30.  
800 g. Le kg : 16,88 €.



**9€  
,50<sup>(1)</sup>**

**6€  
,27**

**-34%**

**GAMBAS ROYALE SAUVAGE ROUGE SURGELÉE  
“GIMBERT OCÉAN”**  
Calibre 8/12. 400 g.  
Le kg : 15,68 €.



**6€  
,50**

**QUEUES DE  
CREVETTES  
SAUVAGES  
CRUES  
SURGELÉES  
“COOK&SHRIMP”**  
250 g.  
Le kg : 26 €.

# Les Crustacés

SPÉCIAL SURGELÉS



-30%

9,95<sup>(1)</sup>

6,97

GAMBAS SAUVAGES  
DE L'ATLANTIQUE SURGELÉES  
"PACIFIC WEST"  
6/8 pièces. 400 g.  
Le kg : 17,43 €.



8,50<sup>(1)</sup>  
5,95

QUEUES DE CREVETTES KING SIZE  
DÉCORTIQUÉES CUITES ASC SURGELÉES  
"ESCAL"

250 g. Le kg : 23,80 €.  
Existe aussi au même prix et aux mêmes conditions : Queue de crevettes décortiquées cuites ASC cocktails surgelées ou Queue de crevettes décortiquées cuites ASC surgelées (375 g) (le kg : 15,87 €) ou Queue de crevettes décortiquées cuites ASC surgelées (335 g) (le kg : 17,76 €).



-30%



8,99<sup>(1)</sup>

5,93

-34%

CREVETTES ROUGES D'ARGENTINE  
CRUES SURGELÉES  
"GOLFE ET OCÉAN"  
8/12 pièces. 400 g.  
Le kg : 14,83 €.



**11 €,95**

**NOIX DE SAINT-JACQUES\***  
AVEC CORAIL SURGELÉES  
"GOLFE ET OCEAN"  
250 g. Le kg : 47,80 €.  
\* Espèce et origine des Noix de Saint-Jacques :  
Argopecten Purpuratus (Origine France).



**4 €,99**

**NOIX DE SAINT-JACQUES\*\***  
SANS CORAIL SURGELÉES

Calibre : 40/80.

200 g. Le kg : 24,95 €.

\*\* Espèce et origine des Noix de Saint-Jacques :  
Chlamys Opercularis (Origine Écosse).



**6 €,80**

**CUISSES DE GRENOUILLE  
SURGELÉES**  
20/30 pièces.  
500 g.  
Le kg : 13,60 €.

**Cuisse de grenouille congelées**  
Sea Harvest  
Poids net : 500 g



**3 €,95**

**SPÉCIALITÉ AU BEURRE AIL ET PERSIL SURGELÉE  
"ESCAL"**

250 g.

Le kg : 15,80 €.



**4 €,99**

**NOIX DE SAINT-JACQUES\*\*  
AVEC CORAIL SURGELÉES**

250 g.

Le kg : 19,96 €.

\*\* Espèce et origine des Noix de Saint-Jacques :  
Argopecten Purpuratus (Origine Pérou).



# Les Entrées

SPÉCIAL SURGELÉES



**6€,59**

## CASSEOLE GOURMANDE SURGELÉE

“LA COMPAGNIE ARTIQUE”

Au choix : Saint-Jacques\* cuisinées à la laitue de mer ou Gourmande aux Saint-Jacques\* 300 g. Le kg : 21,97 €.

\*Espèce et origine des noix de St-Jacques : Argopecten Purpuratus (Origine Pérou).



**7€,90<sup>(1)</sup>**  
**6€,32**

**-20%**

## 6 COQUILLES SAINT-JACQUES\*

SURGELÉES

“COMPTOIR DES MARÉES”

Au choix : À la Bretonne ou Sauce Riesling. 6 x 90 g (540 g).

Le kg : 11,70 €.

\*Espèce et origine des noix de St-Jacques : Argopecten Purpuratus (Origine Pérou).



**14€,50<sup>(1)</sup>**

**10€,15**

**-30%**

## 36 ESCARGOTS PRÉPARÉS SURGELÉS “ESCAL”

Au choix : Recette à la Bourguignonne ou Recette à l'Alsacienne. Le lot de 3 assiettes (3 x 12 escargots) 202 g.

Le kg : 50,25 €.

Variété : Hélix

Lucorum.



**15€,95<sup>(1)</sup>**

**11€,96**

**-25%**

## 24 ESCARGOTS DE BOURGOGNE BELLE GROSSEUR LABEL ROUGE SURGELÉS

“ESCAL”

194 g + 2 fourchettes à escargots offertes.

Le kg : 61,65 €.

Variété : Hélix Pomatia.



# Les Poissons

## SPÉCIAL SURGELÉS



**5€,50**  
FILETS DE SOLE TROPICALE  
SURGELÉS  
500 g.  
Le kg : 11 €.



**4€,99**  
FILET DE LIMANDE DU NORD MSC  
SANS PEAU SURGELÉ  
“FISHTREMENT BON”  
300 g.  
Le kg : 16,63 €.



**4€,70**  
FILETS DE ROUGET-BARBET  
DE SURABAYA SURGELÉS  
“PACIFIC WEST”  
300 g.  
Le kg : 15,67 €.



# Les Plats

SPÉCIAL SURGELÉS

\*ORIGINE  
FRANCE



**GRANDE TOMBOLA DE NOËL**



**23€,95**

**FOIE GRAS DE CANARD EXTRA ÉVEINÉ SURGELÉ\* "MAISTRES OCCITANS" PRÊT À CUIRE**  
500 g.  
Le kg : 47,90 €.

**GRANDE TOMBOLA DE NOËL**



**8€,90**

**3 ESCALOPES DE FOIE GRAS DE CANARD IGP<sup>(1)</sup> DU SUD-OUEST SURGELÉES\* "MAISTRES OCCITANS"**  
150 g.  
Le kg : 59,33 €.

**3€,99**

**AIGUILLETTES DE CANARD IGP<sup>(1)</sup> DU SUD-OUEST SURGELÉES\* "MAISTRES OCCITANS"**  
250 g.  
Le kg : 15,96 €.



**5€,99**

**MAGRET DE CANARD IGP<sup>(1)</sup> DU SUD-OUEST SURGELÉ\* "MAISTRES OCCITANS"**  
400 g.  
Le kg : 14,98 €.





**5€,90**

**PAVÉS D'AUTRUCHE  
PRÉ-GRILLÉS  
SURGELÉS  
"DAM"**

250 g. Le kg : 23,60 €.  
Existe aussi au même prix :  
Pavés de Cerf mariné  
poivre crème surgelés  
ou Pavés de Sanglier  
sauce morilles surgelés.



**15€,70**

**RIS DE VEAU SURGELÉS**

500 g.  
Le kg : 31,40 €.



**5€,90**

**PAVÉS DE KANGOUROU  
SURGELÉS  
"DAM"**  
250 g.  
Le kg : 23,00 €.

## POUR VOTRE SANTÉ, 5 GESTES SIMPLES À CONSUMMER SANS MODÉRATION.

Manger et bouger font partie des plaisirs de la vie et peuvent vous aider, vous et vos proches, à rester en bonne santé. Par des choix judicieux, cela contribue aussi à vous protéger de certaines maladies.

Le programme national nutrition santé propose des recommandations nutritionnelles tout à fait compatibles avec les notions de plaisir et de convivialité. Chaque famille d'aliments a sa place dans votre assiette, et ce quotidiennement.

Tous sont indispensables pour assurer un équilibre nutritionnel, mais la consommation de certains doit être limitée tandis que celle d'autres est à privilégié.

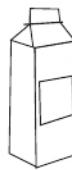
[www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

### 1/ CONSOMMER AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR.



Qu'ils soient crus, cuits, nature, préparés, frais, surgelés ou en conserve. Manger du pain et des produits céréaliers, des pommes de terre et des légumes secs à chaque repas et selon l'appétit (en privilégiant les aliments céréaliers complets).

### 2/ CONSOMMER TROIS PRODUITS LAITIERS PAR JOUR.



(lait, yaourt, fromage) en privilégiant la variété. Manger de la viande, du poisson (et d'autres produits de la pêche) ou des œufs 1 à 2 fois par jour en alternance ; penser à consommer du poisson au moins deux fois par semaine. Limiter les matières grasses ajoutées (beurre, huile, crème fraîche, etc.) et les produits gras (produits apéritifs, viennoiseries, etc.)

### 4/ BOIRE DE L'EAU À VOLONTÉ.

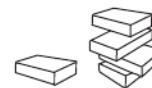
Au cours et en dehors des repas.

Ne pas dépasser, par jour, 2 verres de boisson alcoolisée pour les femmes et 3 verres pour les hommes (1 verre de vin de 10 cl est équivalent à 1 demi de bière ou à 1 verre de 6 cl d'une boisson titrant 20 degrés, de type porto, ou de 3 cl d'une boisson titrant 40 à 45 degrés d'alcool, de type whisky ou pastis).



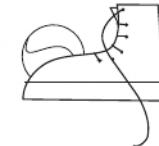
### 3/ LIMITER LE SUCRE ET LES PRODUITS SUCRÉS.

Sodas, boissons sucrées, confiseries, chocolat, crèmes desserts, pâtisseries, etc. Limiter la consommation de sel et préférer le sel iodé.



### 5/ PRATIQUER QUOTIDIENNEMENT UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE.

Pour atteindre au moins l'équivalent de 30 minutes de marche rapide par jour (prendre l'escalier plutôt que l'ascenseur, préférer la marche et le vélo à la voiture lorsque c'est possible..).



# Les Accompagnements

SPÉCIAL SURGELÉS



6€<sup>50</sup><sup>(1)</sup>  
**4€  
,29**

FAGOTS DE HARICOTS VERTS  
LARDÉS SURGELÉS  
"PATRIGEL"  
270 g. Le kg : 15,89 €.



LE 1<sup>er</sup> PRODUIT  
**3€  
,50**  
LE 2<sup>nd</sup> PRODUIT  
**1€  
,40**

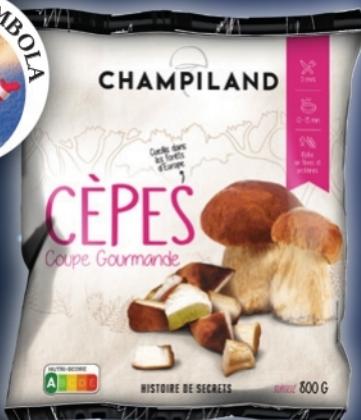
**-60%**  
SUR LE 2<sup>nd</sup> PRODUIT  
ACHETÉ

POMMES DAUPHINE  
SURGELÉES  
"MC CAIN"  
600 g. Le kg : 5,83 €.  
Par 2 (1,2 kg) : 4,90 €  
au lieu de 7 €.  
Le kg : 4,08 €.



14€<sup>95</sup><sup>(1)</sup>  
**9€  
,87**

CÈPES COUPE GOURMANDE  
SURGELÉS  
"CHAMPILAND"  
800 g. Le kg : 12,34 €.



7€<sup>95</sup><sup>(1)</sup>  
**5€  
,25**

GIROLLES ENTIÈRES  
SURGELÉES  
"CHAMPILAND"  
300 g.  
Le kg : 17,50 €.



4€,50<sup>(1)</sup>  
**2€,97**

AVOCATS EN MORCEAUX  
SURGELES  
"PATRIGEL"

450 g. Le kg : 6,60 €.

-34%



8€,50

MARRONS ENTIERS PELES  
SURGELES  
"PATRIGEL"  
1 kg.



9€,50<sup>(1)</sup>  
**6€,27**

FONDS D'ARTICHAUTS SURGELES  
"PATRIGEL"  
1 kg.

-34%



# Les Desserts

SPÉCIAL SURGELES



**3€,95**



FRAISES ENTIERES  
SURGELEES

"FRESH CUEILLETTE"

500 g. Le kg : 7,90 €.

Existe aussi en : Mûres ou Mélange mangue ananas surgelés.



**6€,95**

4 NOIX DE COCO GIVRÉES  
"ARDEN GLACES"  
4 x 72 g (288 g).  
Le kg : 24,13 €.



**8€,90**

ASSORTIMENT DE  
12 MINI PÂTISSERIES  
SURGELES  
"MAISON PROLAINT"  
260 g.  
Le kg : 34,23 €.



# Les Desserts

## SPÉCIAL SURGELÉS



**10€  
,90**

LE TRAINEAU GLACÉ  
"ARDEN GLACES"  
500 g. Le kg : 21,80 €.



**6€  
,50**

BÛCHE GLACÉE  
"ARDEN GLACES"  
Plusieurs variétés  
au choix<sup>(2)</sup>.  
500 g.  
Le kg : 13 €.



**12€  
,95**

MAISON DU PÈRE NOËL GLACÉE  
"ARDEN GLACES"  
1,05 kg.  
Le kg : 12,33 €.



**8€  
,90**

BÛCHE GLACÉE CHOCOLAT  
DE DUBAÏ STYLE  
"SAPORIT"  
485 g. Le kg : 18,35 €.  
Autres variétés disponibles en magasin<sup>(2)</sup> au prix de 7,80 €  
(le kg : 16,08 €).



**12€  
,95<sup>(1)</sup>**  
**9€  
,71**

**-25%**

BÛCHE GLACÉE  
"LA BELLE AUDE"  
Vanille mangue passion.  
479 g. Le kg : 20,27 €.  
Même promotion sur  
d'autres variétés  
signalées en magasin<sup>(2)</sup>.



**8€  
,95**

BÛCHE GLACÉE  
"LES CIGALINES"  
Au choix : Mangue/Ananas,  
Marron, Citron meringuée,  
Poire/Chocolat,  
Chocolat/Pistache et  
Caramel salé.  
430 g. Le kg : 20,81 €.

# 4€ ,90

L'UNITÉ

## 4 ROCHERS GLACÉS "MAISON PROLAİNAT"

Au choix : Saveur crème brûlée, Au chocolat ou Exotiques.  
300 g. Le kg : 16,33 €.  
Egalement disponible  
au même prix :  
4 rochers vanille cœur meringue  
glacés (270 g) (Le kg : 18,15 €).



# 5€ ,95

## 4 PÈRES NOËL GLACÉS "ARDEN GLACES"

4 x 60 g (240 g).

Le kg : 24,79 €.



# 6€ ,65

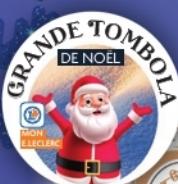
-30%

## NOUGAT PÂTISSIER GLACÉ

"LES CIGALINES"

850 g.

Le kg : 7,82 €.



GRANDE TOMBOLA  
DE NOËL



# 5€ ,93

-25%

## OMELETTE NORVÉGIENNE CRÈME GLACÉE AU RHUM MERINGUE

"MAISON PROLAİNAT"

430 g.

Le kg : 13,79 €.

# 3€ ,50

## 2 COUPES CRÈMES GLACÉES ITALIENNES "SAPORIT"

Plusieurs variétés au choix<sup>(2)</sup>.

2 x 90 g (180 g).

Le kg : 19,44 €.



# 5€ ,90

## 4 PRINCESSES CHAMENOISES GLACÉES "ARDEN GLACES"

4 x 72 g (288 g). Le kg : 20,49 €.

Existe aussi au même prix en 4 Princesses champenoises biscuits  
glacées roses de Reims.



# 6€ ,99

-30%

## PAVLOVA FRAMBOISES

GLACÉE

"MAISON PROLAİNAT"

345 g.

Le kg : 20,26 €.



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ.  
À CONSOMMER AVEC MODÉRATION. LA LOI INTERDIT LA VENTE D'ALCOOL  
AUX MINEURS. DES CONTRÔLES SERONT RÉALISÉS EN CAISSE.

# Grande Tombola DE NOËL

## Comment jouer ?

Achetez l'un  
des produits  
signalés dans  
notre catalogue  
"surgelés spécial fêtes"  
et passez votre carte de fidélité



Rendez-vous sur l'appli  MON E.LECLERC

dans la rubrique Jeux

Jouez votre bulletin pour notre Grande Tombola et  
participez au **Tirage au sort** du 15 décembre 2025

**Vous n'avez pas l'appli  
Mon E.Leclerc**

**Téléchargez-la !**



Faites vos courses et  
tentez de gagner  
votre dessert pour les fêtes!\*



\*Voir règlement du jeu sur l'appli Mon E.Leclerc



**E.Leclerc** 

**jm** - Tél. 04 72 69 89 40 - 25C065I - Imprimeur : HENNEO PRINT- Ces offres sont valables pendant toute la durée de l'opération sauf mentions contraires en pages intérieures du catalogue et sous réserve d'erreurs typographiques. Les articles proposés ont été commandés en quantité suffisante pour répondre à la demande. Si l'un d'eux venait à manquer, vous pouvez le commander pendant l'opération à l'accueil de votre magasin, le produit ou un produit similaire vous sera fourni dans les meilleurs délais. Les photos de ce catalogue sont des suggestions de présentation, les accessoires ne sont pas obligatoirement vendus en magasin ni inclus dans le prix de vente sauf mention. Photos non contractuelles. Ne pas jeter sur la voie publique. Prix catalogue conseillés. Les produits bénéficiant d'un avantage immédiat sont limités à 5 produits par foyer pour cette opération. Les produits bénéficiant d'une offre «2 + 1 offerts» sont limités à 15 produits par foyer pour cette opération, produits offerts inclus. Les produits bénéficiant d'une offre «2e produit à -68%» sont limités à 10 produits par foyer pour cette opération. La carte E.Leclerc fonctionne dans tous les magasins participants et vous permet de cumuler des bons d'achats en «Ticket E.Leclerc» sur présentation de la Carte E.Leclerc. Ces bons d'achats sont émis par le magasin participant au programme de fidélité. Si une carte E.Leclerc n'est pas utilisée durant 14 mois, les Tickets E.Leclerc seront automatiquement supprimés de la carte. Le montant de vos achats doit être supérieur ou égal à celui de vos Tickets E.Leclerc ; Dans le cas contraire, il n'y aura pas de rendu de monnaie. Pour tout renseignement complémentaire sur les « Tickets E.Leclerc », adressez-vous en magasin. Les avantages consommateurs Tickets E.Leclerc et remises immédiates en caisse attribuées par le fournisseur sont délivrés pour son compte aux consommateurs par les centres E.Leclerc. Offres réservées à une consommation personnelle. Le magasin se réserve le droit de refuser toute demande d'une quantité supérieure aux besoins habituels généralement constatés pour une consommation personnelle. Offres interdites à la revente.