



Surgelés

SPÉCIAL FÊTES



8€,99⁽¹⁾

5€,93

-34%

CREVETTES ROUGES
D'ARGENTINE CRUES
SURGELÉES
"GOLFE ET OCÉAN"
8/12 pièces. 400 g.
Le kg : 14,83 €.



COMPOSEZ
VOTRE REPAS
De Fêtes



TOUT CE QUI COMPTE POUR VOUS EXISTE À PRIX E.LECLERC

Les Amuses-bouches

SPÉCIAL SURGELÉS



9[€],95⁽¹⁾

6[€]
57

-34%

**COFFRET APÉRITIF
LES RAFFINÉS SURGELÉS
"ESCAL"**

850 g.
Le kg : 7,73 €.



9[€],95⁽¹⁾

6[€]
57

-34%

**COFFRET APÉRITIF
LES INCONTOURNABLES SURGELÉS
"ESCAL"**

850 g. Le kg : 7,73 €.



9[€],95⁽¹⁾

6[€]
57

-34%

**L'INSTANT APÉRO ASSORTIMENT FROMAGER X40 SURGELÉ
"BISTRO EMILE"**

465 g.
Le kg : 14,13 €.

Existe aussi au même prix Assortiment "Les saveurs du sud" x40 (540 g) (le kg : 12,17 €)
ou Assortiment "Les Authentiques" x40 (477 g) (le kg : 13,77 €).

L'UNITÉ

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.
LA LOI INTERDIT LA VENTE D'ALCOOL AUX MINEURS. DES CONTRÔLES SERONT RÉALISÉS EN CAISSE.

(1) Prix conseillé par la coopérative au(x) point(s) de vente participant à l'opération commerciale.



LE 1^{er} PRODUIT

5€
90

LE 2^e PRODUIT

1€
89

-68%
SUR LE 2^e PRODUIT
ACHETÉ

**8 COQUILLES SAINT-JACQUES*
APÉRITIVES SURGELÉES
"CELTIGEL"**

Au choix : Au Boursin ail et fines herbes,
Sauce au Champagne ou
Sauce au Sauternes

8 x 18 g (144 g).

Le kg : 40,97 €.

Par 2 (288 g) : 7,79 €

au lieu de 11,80 €.

Le kg : 27,05 €.

*Espèce et origine des Noix
de Saint-Jacques : Chlamys opercularis
(Origine France).



-34%

6€,50⁽¹⁾

4€
29

**12 TARTINES À CROQUER
AUX ESCARGOTS
SURGELÉES
"ESCAL"**

150 g.

Le kg : 28,60 €.



6€,50⁽¹⁾

4€
88

L'UNITÉ

-25%

**12 ESCARGOTS À CROQUER
SURGELÉS
"ESCAL"**

Au choix : À la provençale ou Au chablais

100 g.

Le kg : 48,80 €.



6€,50⁽¹⁾

4€
29

**12 MOULES À CROQUER
SURGELÉES
"ESCAL"**

180 g.

Le kg : 23,83 €.

-34%

Les Crustacés

SPÉCIAL SURGELÉS

GROS
CALIBRE



14€
98

HOMARD ENTIER CUIT
SOUS GLACE
SURGELÉ
600 g.
Le kg : 24,97 €.



12€
95



GAMBAS SAUVAGES GÉANTES
DE SUMATRA 2/4P SURGELÉES
"PACIFIC WEST"
400 g. Le kg : 32,38 €.



32€
90
LE KG

LANGOUSTE ENTIÈRE CUIE SURGELÉE CARAÏBES
Calibre : 1 200 g / 1 350 g.



12€
99

PINCES DE TOURTEAUX
CUIES SURGELÉES
"GOLFE ET Océan"
450 g. Le kg : 28,87 €.



54€
90
LE KG

QUEUES DE LANGOUSTES
CRUES DES CARAÏBES
SURGELÉES
"CHEFS & NOUS"
Calibre 9/14.



**3€
,90**

**ÉCREVISSES DE LOUISIANE
CUITES À LA NAGE
SURGELÉES**
500 g.
Le kg : 7,80 €.



**13€
,50**

**LANGOUSTINES ENTIÈRES CRUES
SURGELÉES
"GOLFE ET OcéAN"**
Calibre 21/30.
800 g. Le kg : 16,88 €.



**5€
,50**

**TOURTEAU ENTIER CUIT SOUS VIDE
SURGELÉ**
400 g.
Le kg : 13,75 €.



9€
,50⁽¹⁾

**6€
,27**

-34%

**GAMBAS ROYALE SAUVAGE ROUGE SURGELÉE
"GIMBERT OcéAN"**
Calibre 8/12. 400 g.
Le kg : 15,68 €.



**6€
,50**

**QUEUES DE
CREVETTES
SAUVAGES
CRUES
SURGELÉES
"COOK&SHRIMP"**
250 g.
Le kg : 26 €.

Les Crustacés

SPÉCIAL SURGELÉS



-30%

9€,95⁽¹⁾

6€,97

GAMBAS SAUVAGES DE L'ATLANTIQUE SURGELÉES "PACIFIC WEST"
6/8 pièces. 400 g.
Le kg : 17,43 €.



12€,50

GAMBAS CRUES, SAUVAGES DE L'ATLANTIQUE SURGELÉES "PACIFIC WEST"
10/15 pièces. 800 g.
Le kg : 15,63 €.



-30%

8€,50⁽¹⁾

5€,95

QUEUES DE CREVETTES KING SIZE DÉCORTIQUÉES CUITES ASC SURGELÉES "ESCAL"

250 g. Le kg : 23,80 €.

Existe aussi au même prix et aux mêmes conditions : Queues de crevettes décortiquées cuites ASC cocktails surgelées ou Queues de crevettes décortiquées cuites ASC surgelées (375 g) (le kg : 15,87 €) ou Queues de crevettes décortiquées crues ASC surgelées (335 g) (le kg : 17,76 €).



8€,99⁽¹⁾

5€,93

-34%

CREVETTES ROUGES D'ARGENTINE CRUES SURGELÉES "GOLFE ET OCÉAN"
8/12 pièces. 400 g.
Le kg : 14,83 €.



11€_{,95}

**NOIX DE SAINT-JACQUES*
AVEC CORAIL SURGELÉES
"GOLFE ET Océan"**

250 g. Le kg : 47,80 €.

* Espèce et origine des
Noix de Saint-Jacques :
Argopecten Purpuratus
(Origine France).



4€_{,99}

NOIX DE SAINT-JACQUES
SANS CORAIL SURGELÉES**

Calibre : 40/80.

200 g. Le kg : 24,95 €.

** Espèce et origine des Noix de Saint-Jacques :
Chlamys Opercularis (Origine Écosse).



3€_{,95}

**SPECIALITÉ AU BEURRE AIL ET PERSIL SURGELÉE
"ESCAL"**

250 g.

Le kg : 15,80 €.



6€_{,80}

**CUISSES DE GRENOUILLE
SURGELÉES**

20/30 pièces.

500 g.

Le kg : 13,60 €.



4€_{,99}

NOIX DE SAINT-JACQUES
AVEC CORAIL SURGELÉES**

250 g.

Le kg : 19,96 €.

** Espèce et origine
des Noix de Saint-Jacques :
Argopecten Purpuratus
(Origine Pérou).

Les Entrées

SPÉCIAL SURGELÉES



6€
59

CASSOLETTE GOURMANDE SURGELÉE "LA COMPAGNIE ARTIQUE"

Au choix : Saint-Jacques* cuisinées à la laitue de mer ou Gourmande aux Saint-Jacques* 300 g. Le kg : 21,97 €.

*Espèce et origine des noix de St-Jacques : Argopecten Purpuratus (Origine Pérou).



7€
90⁽¹⁾

6€
32

-20%

6 COQUILLES SAINT-JACQUES* SURGELÉES

"COMPTOIR DES MARÉES"

Au choix : À la Bretonne ou Sauce Riesling. 6 x 90 g (540 g).

Le kg : 11,70 €.

*Espèce et origine des noix de St-Jacques : Argopecten Purpuratus (Origine Pérou).

14€
50⁽¹⁾

10€
15

-30%

36 ESCARGOTS PRÉPARÉS SURGELÉS

"ESCAL"
Au choix : Recette à la Bourguignonne ou Recette à l'Alsacienne. Le lot de 3 assiettes (3 x 12 escargots) 202 g.

Le kg : 50,25 €.
Variété : Hélix Lucorum.



15€
95⁽¹⁾

11€
96

-25%

24 ESCARGOTS DE BOURGOGNE BELLE GROSSEUR LABEL ROUGE

"ESCAL"

194 g + 2 fourchettes à escargots offertes. Le kg : 61,65 €.

Variété : Hélix Pomatia.

Les Poissons

SPÉCIAL SURGELÉS

6€_{,99}

LE KG

**SAUMON ROSE SAUVAGE
DU PACIFIQUE ÉTÉTÉ VIDE
SOUS FILM SURGELÉ**



5€_{,99}

**QUEUES DE LOTTE DE CHINE
SURGELÉES
"GIMBERT Océan"**
800 g.
Le kg : 7,49 €.



6€_{,95}⁽¹⁾

4€_{,59}

**PAVÉS DE SAUMON ROSE
DU PACIFIQUE SURGELÉS
"GIMBERT Océan"**
400 g. Le kg : 11,48 €.



5€_{,50}

**FILETS DE SOLE TROPICALE
SURGELÉS**
500 g.
Le kg : 11 €.

PÊCHE
DURABLE
MSC



4€_{,99}

**FILET DE LIMANDE DU NORD MSC
SANS PEAU SURGELÉ
"FISHTREMENT BON"**
300 g.
Le kg : 16,63 €.



4€_{,70}

**FILETS DE ROUGET-BARBET
DE SURABAYA SURGELÉS
"PACIFIC WEST"**
300 g.
Le kg : 15,67 €.



Les Plats

SPÉCIAL SURGELÉS



23€_{,95}

**FOIE GRAS DE CANARD
EXTRA ÉVEINÉ
SURGELÉ***
"MAÎTRES OCCITANS"
PRÊT À CUIRE
500 g.
Le kg : 47,90 €.



8€_{,90}

**3 ESCALOPE DE FOIE GRAS
DE CANARD IGP⁽¹⁾
DU SUD-OUEST SURGELÉES***
"MAÎTRES OCCITANS"
150 g.
Le kg : 59,33 €.



3€_{,99}

**AIGUILLETES DE CANARD
IGP⁽¹⁾ DU SUD-OUEST SURGELÉES***
"MAÎTRES OCCITANS"
250 g.
Le kg : 15,96 €.



5€_{,99}

**MAGRET DE CANARD IGP⁽¹⁾
DU SUD-OUEST SURGELÉ***
"MAÎTRES OCCITANS"
400 g.
Le kg : 14,98 €.





**5€
,90**

**PAVÉS D'AUTRUCHE
PRÉ-GRILLÉS
SURGELÉS
"DAM"**

250 g. Le kg : 23,60 €.
Existe aussi au même prix :
Pavés de Cerf mariné
poivre crème surgelés
ou Pavés de Sanglier
sauce morilles surgelés.



**19€
,90**

**RÔTI DE SANGLIER
SURGELÉ
"DAM"**

1 kg.
Existe aussi :
Rôti de cerf ou
Rôti de cerf
sauce morilles
surgelés.



**15€
,70**

RIS DE VEAU SURGELÉS
500 g.
Le kg : 31,40 €.



**5€
,90**

**PAVÉS DE KANGOUROU
SURGELÉS
"DAM"**
250 g.
Le kg : 23,60 €.

**POUR VOTRE
SANTÉ,
5 GESTES
SIMPLES À
CONSOMMER
SANS
MODÉRATION.**

Manger et bouger font partie des plaisirs de la vie et peuvent vous aider, vous et vos proches, à rester en bonne santé. Par des choix judicieux, cela contribue aussi à vous protéger de certaines maladies.

Le programme national nutrition santé propose des recommandations nutritionnelles tout à fait compatibles avec les notions de plaisir et de convivialité. Chaque famille d'aliments a sa place dans votre assiette, et ce quotidiennement.

Tous sont indispensables pour assurer un équilibre nutritionnel, mais la consommation de certains doit être limitée tandis que celle d'autres est à privilégier.

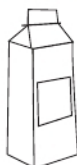
www.mangerbouger.fr

**1/ CONSOMMER AU
MOINS CINQ FRUITS ET
LÉGUMES PAR JOUR.**



Qu'ils soient crus, cuits, nature, préparés, frais, surgelés ou en conserve. Manger du pain et des produits céréaliers, des pommes de terre et des légumes secs à chaque repas et selon l'appétit (en privilégiant les aliments céréaliers complets).

**2/ CONSOMMER TROIS
PRODUITS LAITIERS PAR JOUR.**



(lait, yaourt, fromage) en **privilégiant la variété**. Manger de la **viande**, du **poisson** (et d'autres produits de la pêche) ou des **œufs** 1 à 2 fois par jour en alternance; penser à consommer du poisson au moins deux fois par semaine. Limiter les matières grasses ajoutées (beurre, huile, crème fraîche, etc.) et les produits gras (produits apéritifs, viennoiseries, etc.)

**3/ LIMITER
LE SUCRE
ET LES
PRODUITS
SUCRÉS.**

Sodas, boissons sucrées, confiseries, chocolat, crèmes desserts, pâtisseries, etc. Limiter la consommation de sel et **préférer le sel iodé**.



**4/ BOIRE DE
L'EAU À VOLONTÉ.**

Au cours et en dehors des repas.
Ne pas dépasser, par jour, 2 verres de boisson alcoolisée pour les femmes et 3 verres pour les hommes (1 verre de vin de 10 cl est équivalent à 1 demi de bière ou à 1 verre de 6 cl d'une boisson titrant 20 degrés, de type porto, ou de 3 cl d'une boisson titrant 40 à 45 degrés d'alcool, de type whisky ou pastis).



**5/ PRATIQUER
QUOTIDIENNEMENT
UNE ACTIVITÉ
PHYSIQUE.**

Pour atteindre au moins l'équivalent de 30 minutes de marche rapide par jour (prendre l'escalier plutôt que l'ascenseur, préférer la marche et le vélo à la voiture lorsque c'est possible..).



Les Accompagnements

SPÉCIAL SURGELÉS



6€,50⁽¹⁾

4€_{,29}

**FAGOTS DE HARICOTS VERTS
LARDÉS SURGELÉS
"PATRIGEL"**
270 g. Le kg : 15,89 €.



9€,95⁽¹⁾

6€_{,57}

-34%

**MORILLES SAUVAGES
SURGELÉES
"CHAMPILAND"**
150 g. Le kg : 43,80 €.



14€,95⁽¹⁾

9€_{,87}

-34%

**CÈPES COUPE GOURMANDE
SURGELÉS
"CHAMPILAND"**
800 g. Le kg : 12,34 €.



7€,95⁽¹⁾

5€_{,25}

-34%

**GIROLLES ENTIÈRES
SURGELÉES
"CHAMPILAND"**
300 g.
Le kg : 17,50 €.



LE 1^{er} PRODUIT

3€_{,50}

LE 2^e PRODUIT

1€_{,40}

-60%

**SUR LE 2^e PRODUIT
ACHETÉ**

**POMMES DAUPHINE
SURGELÉES
"MC CAIN"**
600 g. Le kg : 5,83 €.
Par 2 (1,2 kg) : 4,90 €
au lieu de 7 €.
Le kg : 4,08 €.



4,50⁽¹⁾

2€_{,97}

-34%

AVOCATS EN MORCEAUX
SURGELÉS
"PATRIGEL"
450 g. Le kg : 6,60 €.



8€_{,50}

MARRONS ENTIERS PELÉS
SURGELÉS
"PATRIGEL"
1 kg.



9,50⁽¹⁾

6€_{,27}

-34%

FONDS D'ARTICHAUTS SURGELÉS
"PATRIGEL"
1 kg.



Les Desserts

SPECIAL SURGELÉS



3€_{,95}

FRAISES ENTIÈRES
SURGELÉES
"FRESH CUEILLETTE"

500 g. Le kg : 7,90 €.
Existe aussi en : Mûres ou Mélange mangue
ananas surgelés.



6€_{,95}

4 NOIX DE COCO GIVRÉES
"ARDEN GLACES"
4 x 72 g (288 g).
Le kg : 24,13 €.



8€_{,90}

ASSORTIMENT DE
12 MINI PÂTISSERIES
SURGELÉES
"MAISON PROLAINAT"
260 g.
Le kg : 34,23 €.



Les Desserts

SPÉCIAL SURGELÉS



10€_{,90}

**LE TRAINEAU GLACÉ
"ARDEN GLACES"**
500 g. Le kg : 21,80 €.



6€_{,50}

**BÛCHE GLACÉE
"ARDEN GLACES"**
Plusieurs variétés
au choix⁽²⁾.
500 g.
Le kg : 13 €.



12€_{,95}

**MAISON DU PÈRE NOËL GLACÉE
"ARDEN GLACES"**
1,05 kg.
Le kg : 12,33 €.



8€_{,90}

**BÛCHE GLACÉE CHOCOLAT
DE DUBAÏ STYLE
"SAPORIT"**
485 g. Le kg : 18,35 €.
Autres variétés disponibles en magasin⁽²⁾ au prix de 7,80 €
(le kg : 16,08 €).



12€_{,95}⁽¹⁾

9€_{,71}

-25%

**BÛCHE GLACÉE
"LA BELLE AUDE"**
Vanille mangue passion.
479 g. Le kg : 20,27 €.
Même promotion sur
d'autres variétés
signalées en magasin⁽²⁾.



8€_{,95}

**BÛCHE GLACÉE
"LES CIGALINES"**
Au choix : Mangue/Ananas,
Marron, Citron meringuée,
Poire/Chocolat,
Chocolat/Pistache et
Caramel salé.
430 g. Le kg : 20,81 €.

**4€
90**

L'UNITÉ

**4 ROCHERS GLACÉS
"MAISON PROLAINAT"**

Au choix : Saveur crème brûlée,
Au chocolat ou Exotiques.
300 g. Le kg : 16,33 €.
Egalement disponible
au même prix :
4 rochers vanille cœur meringue
glacés (270 g) (Le kg : 18,15 €).



**5€
95**

**4 PÈRES NOËL GLACÉS
"ARDEN GLACES"**

4 x 60 g (240 g).
Le kg : 24,79 €.



9€⁽¹⁾

**6€
65**

-30%

**NOUGAT PÂTISSIER GLACÉ
"LES CIGALINES"**

850 g.
Le kg : 7,82 €.



7€⁽¹⁾

**5€
93**

-25%

**OMELETTE NORVÉGIENNE
CRÈME GLACÉE AU RHUM
MERINGUE
"MAISON PROLAINAT"**

430 g.
Le kg : 13,79 €.

**3€
50**

**2 COUPES CRÈMES GLACÉES ITALIENNES
"SAPORIT"**

Plusieurs variétés au choix⁽²⁾.
2 x 90 g (180 g).
Le kg : 19,44 €.



**5€
90**

**4 PRINCESSES CHAMPENOISES GLACÉES
"ARDEN GLACES"**

4 x 72 g (288 g). Le kg : 20,49 €.
Existe aussi au même prix en 4 Princesses champenoises biscuits
glacées roses de Reims.

9€⁽¹⁾

**6€
99**

-30%

**PAVLOVA FRAMBOISES
GLACÉE
"MAISON PROLAINAT"**

345 g.
Le kg : 20,26 €.



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ.

À CONSOMMER AVEC MODÉRATION. LA LOI INTERDIT LA VENTE D'ALCOOL
AUX MINEURS. DES CONTRÔLES SERONT RÉALISÉS EN CAISSE.

Grande Tombola DE NOËL

Faites vos courses et
tentez de gagner
votre dessert pour les fêtes!*

Comment jouer ?

Achetez l'un
des produits
signalés dans
notre catalogue
"surgelés spécial fêtes"
et passez votre carte de fidélité



Rendez-vous sur l'appli



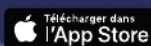
MON
E.LECLERC

dans **la rubrique Jeux**

Jouez votre bulletin pour notre Grande Tombola et
participez au **Tirage au sort** du 15 décembre 2025

Vous n'avez pas l'appli
Mon E.Leclerc

Téléchargez-la !



*Voir règlement du jeu sur l'appli Mon E.Leclerc



E.Leclerc

sjm - Tél. 04 72 69 89 40 - 25C0651 - Imprimeur : HENNEO PRINT- Ces offres sont valables pendant toute la durée de l'opération sauf mentions contraires en pages intérieures du catalogue et sous réserve d'erreurs typographiques. Les articles proposés ont été commandés en quantité suffisante pour répondre à la demande. Si l'un d'eux venait à manquer, vous pouvez le commander pendant l'opération à l'accueil de votre magasin, le produit ou un produit similaire vous sera fourni dans les meilleurs délais. Les photos de ce catalogue sont des suggestions de présentation, les accessoires ne sont pas obligatoirement vendus en magasin ni inclus dans le prix de vente sauf mention. Photos non contractuelles. Ne pas jeter sur la voie publique. Prix catalogue conseillés. Les produits bénéficiant d'un avantage immédiat sont limités à 5 produits par foyer pour cette opération. Les produits bénéficiant d'une offre « 2 + 1 offert » sont limités à 15 produits par foyer pour cette opération, produits offerts inclus. Les produits bénéficiant d'une offre « 2e produit à -68% » sont limités à 10 produits par foyer pour cette opération. La carte E.Leclerc fonctionne dans tous les magasins participants et vous permet de cumuler des bons d'achats en « Ticket E.Leclerc » sur présentation de la Carte E.Leclerc en caisse. Les « Tickets E.Leclerc » sont valables dès le lendemain de leur obtention, cumulables sur la Carte E.Leclerc, et utilisables sur tous les produits de l'ensemble des centres E.Leclerc participant au programme de fidélité. Si une carte E.Leclerc n'est pas utilisée durant 14 mois, les Tickets E.Leclerc seront automatiquement supprimés de la carte. Le montant de vos achats doit être supérieur ou égal à celui de vos Tickets E.Leclerc ; Dans le cas contraire, il n'y aura pas de rendu de monnaie. Pour tout renseignement complémentaire sur les « Tickets E.Leclerc », adressez-vous en magasin. Les avantages consommateurs Tickets E.Leclerc et remises immédiates en caisse attribuées par le fournisseur sont délivrés pour son compte aux consommateurs par les centres E.Leclerc. Offres réservées à une consommation personnelle. Le magasin se réserve le droit de refuser toute demande d'une quantité supérieure aux besoins habituels généralement constatés pour une consommation personnelle. Offres interdites à la revente.